

“体育大拜年，健康迎新春” 江宁区太极拳展演活动方案

为深入实施全民健身国家战略，全面推进健康中国、体育强国建设，丰富人民群众在2024年春节期间的体育文化生活，提升人民群众的获得感、幸福感，传播积极健康生活方式，营造新春佳节喜庆祥和的节日氛围和浓厚的全民健身氛围，为响应体育总局提出的开展2024年全国全民健身大拜年活动。本协会将与禄口老年大学联办“体育大拜年，健康迎新春”太极拳展演活动，具体安排如下：

一、主 题

“体育大拜年，健康迎新春”

二、时 间

2024年1月28日（星期日）上午9：30-11：00

三、地 点

禄口街道社区教育中心五楼大报告厅

四、组织机构

主办单位：江宁区太极拳协会

承办单位：禄口街道老年大学

五、参加人员

（一）江宁区太极拳协会会员

（二）禄口街道老年大学太极拳学员

（三）传统武术及太极拳爱好者

六、活动议程

（一）主持人介绍参会人员及领导嘉宾

（二）江宁区禄口街道社区教育中心主任、禄口老年大学校长沈庆林讲话

（三）展演开始

1. 八段锦：禄口老年大学太极拳 1 班
2. 太极扇：老体协禄口分会
3. 恒传 32 式太极剑：江宁区太极拳协会天景山分会会长孙昌明
4. 柔力球：禄口老年大学柔力球班
5. 陈氏老架太极拳：秦兴美
6. 辉浏剑：秣陵老年大学
7. 陈氏太极刀：江宁区太极拳协会副会长郝大峰
8. 24 式太极拳：禄口老年大学太极拳 2 班

（四）江宁区太极拳协会会长杨施健致新年贺词；太极拳协会领导集体表演：大拜年

七、活动准备工作

1. 电脑技术、音箱支持：庞成元
2. 摄影摄像：赵芳
3. 报道宣传：琚鲁鹏
4. 协调、总务：陶光富

江宁区太极拳协会
禄口街道老年大学

2024 年 1 月 22 日